

## **Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego**

**Szkoła:** Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym.

**Nauczyciele realizujący:** nauczyciele wychowania fizycznego w LO w Stanisławowie Pierwszym.

**Etap edukacyjny:** IV etap kształcenia klasy I – IV

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego jest załącznikiem do Wewnątrzszkolnego Systemu Oceniania w LO w Stanisławowie Pierwszym.

**Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.**

Nauczyciel jest zobowiązany indywidualizować pracę z uczniem odpowiednio do potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych ucznia. Każdy uczeń z wychowania fizycznego oceniany jest indywidualnie. Przy ocenianiu ucznia uwzględnia się następujące elementy:

- **Aktywność**
- **Przygotowanie do zajęć wf**
- **Systematyczność**
- **Chęci i zaangażowanie**
- Pracę samodzielną i kreatywność
- Udział w zajęciach pozalekcyjnych
- Starty w zawodach szkolnych i międzyszkolnych
- Pomoc w organizacji imprez szkolnych i sportowych
- Wiadomości i umiejętności (podstawowe, konieczne, wykraczające)

## **Dodatkowo:**

Uczeń:

- Na każde zajęcia przynosi czysty strój gimnastyczny (spodenki sportowe, koszulkę sportową lub dres oraz obuwie sportowe).
- Przestrzega zasady BHP podane przez nauczyciela na pierwszych zajęciach.
- Uczeń otrzyma dodatkową ocenę za aktywny udział w zajęciach, za każdy miesiąc.
- Zasadniczy wpływ na ocenę ma systematyczność, zaangażowanie i postępy w usprawnianiu a nie kompetencje ruchowe.
- Uczniowie zwolnieni z części ćwiczeń ze względów zdrowotnych będą oceniani tylko za te ćwiczenia, które mogą wykonywać ( zalecenia lekarza ).
- Uczniowie biorący systematyczny udział w zajęciach dodatkowych i reprezentujący szkołę w zawodach sportowych mogą mieć podwyższoną ocenę na koniec I i II okresu.
- Nauczyciel jest zobowiązany na podstawie pisemnej opinii poradni psychologiczno-pedagogicznej lub innej poradni specjalistycznej obniżyć wymagania edukacyjne w stosunku do ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się lub deficyty rozwojowe, uniemożliwiające sprostanie wymaganiom edukacyjnym z programu nauczania.
- **Dwa razy** w każdym okresie(chłopcy), jeden raz w miesiącu (dziewczęta ) -uczeń może zgłosić nie przygotowanie do zajęć bez konieczności podania przyczyny.

## **KLASYFIKOWANIE I OCENIANIE**

1. Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który odmówi przystąpienia do sprawdzianu bez uzasadnienia.
2. Uczeń, który nie uczestniczył w obowiązującym sprawdzianie umiejętności musi go zaliczyć w ciągu 2 tygodni od daty sprawdzianu, po wcześniejszym ustaleniu terminu z nauczycielem.
3. Uczeń w czasie 2 tygodni po sprawdzianie może poprawić ocenę na wyższą, po wcześniejszym ustaleniu terminu z nauczycielem.
4. Uczeń, który jest częściowo niezdolny do zajęć z powodu przeciwwskazań lekarskich dostarcza odpowiednie zaświadczenie do nauczyciela wychowania fizycznego i będzie on realizował program nauczania dostosowany do własnych możliwości, uwzględniających wskazania lekarskie.
5. Jeżeli zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego obejmuje tylko jeden okres, ocenę końcową stanowi ocena z okresu z którego uczeń został oceniony.
6. Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego jest obecny na lekcji , a w szczególnych przypadkach gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu , uczeń może być

zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody Dyrektora szkoły.

7. Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów z wymaganiami edukacyjnymi oraz przedmiotowym systemem oceniania, co potwierdza wpisem w dzienniku lekcyjnym.

8. Przedmiotowy system oceniania i wymagania edukacyjne są dostępne do wglądu uczniów i rodziców przez cały rok szkolny na stronie internetowej szkoły.....oraz w dokumentacji u nauczyciela wychowania fizycznego.

### **Ocenianie odbywa się za pomocą:**

1. Obserwacji ucznia: **przygotowanie do lekcji -strój sportowy, współdziałanie w grupie, aktywność, frekwencja i systematyczność.**

2. Testów sprawności fizycznej.

3. Sprawdzianów wiadomości i umiejętności ruchowych.

4. Aktywności w realizacji zadań prozdrowotnych.

5. Udziałów w konkursach sportowych.

6. Udziału w zajęciach pozalekcyjnych.

### **Szczegółowe kryteria oceniania:**

**Ocenę celującą**– otrzymuje uczeń, który:

- spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą
- jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły.
- reprezentuje szkołę na różnego rodzaju zawodach i imprezach sportowych
- wykazał wysoki poziom z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wf otrzymując stopnie celujące z aktywności.
- przestrzega zasad bhp i regulamin sali gimnastycznej.

**Ocenę bardzo dobrą**– otrzymuje uczeń, który:

- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno –oceniających.
- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu.
- bierze aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych i zawodach sportowych (nie jest to jednak działalność systematyczna)

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć nie budzą najmniejszych zastrzeżeń.
- całkowicie opanował materiał programowy.
- ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie.

**Ocenę dobrą**– otrzymuje uczeń, który:

- swoją postawą społeczną, stosunkiem do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń.
- przystąpił do wszystkich zadań kontrolno-sprawdzających.
- wykazał się średnim poziomem opanowania wiadomości podczas sprawdzianów.
- wykazał się średnim opanowaniem elementów technicznych, które tylko w większej części potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu.
- z drobnymi niedociągnięciami potrafi zdiagnozować własny rozwój fizyczny i sprawność.
- przestrzega zasad BHP.
- opanował materiał programowy zgodnie z możliwościami.

**Ocenę dostateczną**– otrzymuje uczeń, który:

- wykazuje małe postępy w usprawnianiu.
- wykazuje się przeciętnym poziomem z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcji wychowania fizycznego (oceny dostateczne)
- wykazuje się przeciętnym poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego
- opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie.
- przystąpił do większości zadań kontrolno-oceniających podczas sprawdzianów

**Ocenę dopuszczającą**– otrzymuje uczeń, który:

- wykazał się niskim poziomem opanowania umiejętności technicznych, których nie potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu.
- wykazał się niskim poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego
- wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu.
- ma niechętny stosunek do ćwiczeń.
- nie jest pilny ani systematyczny.
- przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego.

**Ocenę niedostateczną**– otrzymuje uczeń, który:

- jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia (uzyskując oceny cząstkowe niedostateczne)
- nie przystępuje do zadań kontrolno –oceniających.
- wykazał się bardzo słabym poziomem opanowania wiadomości z zakresu wychowania fizycznego.
- nie przywiązuje wagi do własnej sprawności fizycznej
- ma lekceważący stosunek do zajęć \brak stroju , uciezki.
- wykazuje braki w kulturze osobistej.

**Uczeń nieklasyfikowany:**

- aktywność ucznia na zajęciach mieści się poniżej 50% obecności.

**Opracowali:** Nauczyciele LO w składzie: Przemysław Źródło Anna Wenerska.